



КОМФОРТНЫЙ ОТДЫХ С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ



Санаторий «Надежда» — это место, где каждый гость окружён вниманием, уютом и профессиональной заботой.

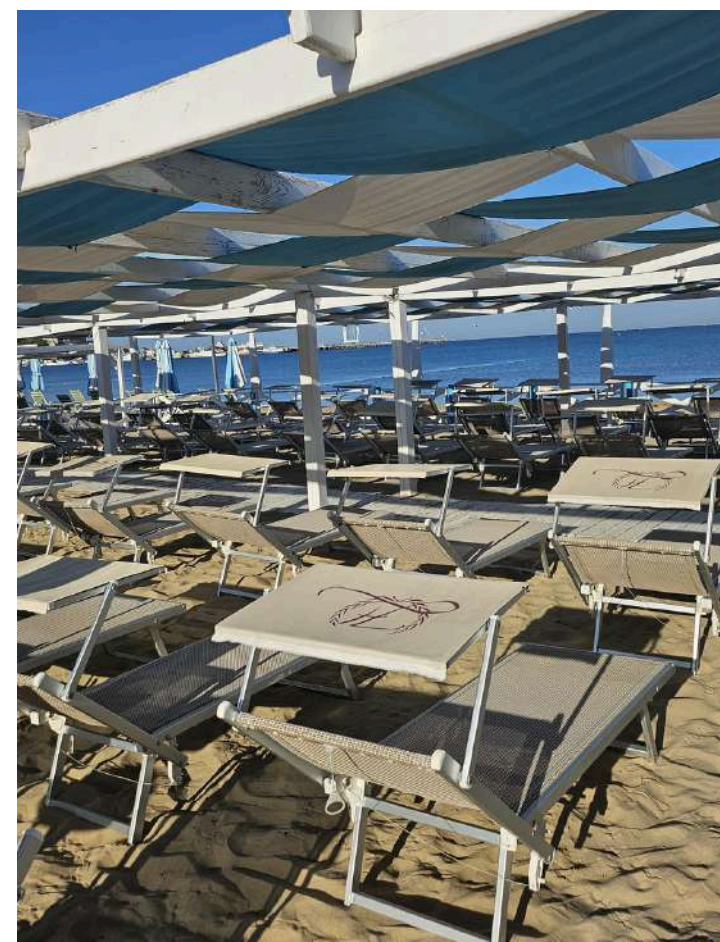
Мы находимся в самом сердце курортной Анапы — на берегу Черного моря, в окружении зелени, тишины и морского воздуха.

Здесь вы найдете идеальное сочетание комфорта, природного спокойствия и эффективных медицинских программ.



О САНАТОРИИ

- Удобно местоположение в центре Анапы
- Развитая инфраструктура
- 4 спальных корпуса
- Комфортные номера
- Питание шведский стол
- Собственный оборудованный пляж
- 2 подогреваемых бассейна
- Современный медицинский корпус
- SPA комплекс
- Профессиональная анимация
- Детская комната
- Тренажерный зал
- Закрытая территория, многоуровневая система безопасности/охрана
- WI-FI на всей территории санатория



НОМЕРНОЙ ФОНД

337 номеров, оснащенными всем необходимым для комфортного проживания, который может принять одновременно 800 гостей



“АПАРТАМЕНТЫ”



- Площадь 70 м2, 3 комнаты
- Количество основных мест - 4 + 2 дополнительных места
- Телевизор, внутренний телефон, Wi-Fi, кондиционер, светильник
- 2 двуспальные кровати, тумбочки, шкаф, сейф, гладильная доска, утюг, вешалка напольная
- Гостиная комната с кухней: обеденный стол, 4 стула, журнальный столик, 2 кресла, пуф, диван, мини-холодильник, телевизор, телефон, сушилка для белья, кофе-машина, ваза для цветов, набор посуды
- В ванной комнате: душевая кабина, фен
- Мыло, шампунь, гель д/душа, лосьон д/тела, шапочка д/душа, зубной набор, бритвенный набор, косметические салфетки, тапочки, швейный набор

“ЛЮКС”



- Площадь 60 м2, 2 комнаты
- Количество основных мест - 2 + 2 дополнительных места
- Телевизор, внутренний телефон, Wi-Fi, кондиционер, светильник
- Двуспальная кровать, 2 тумбочки, шкаф, 2 стула, сейф, гладильная доска, утюг, вешалка напольная.
- Гостиная с кухней: обеденный стол, 4 стула, кухня, журнальный столик, 2 кресла, пуфик, диван, мини-холодильник, сушилка для белья, плечики для одежды. Зеркало, багажница с полкой, сушилка для белья, кофе машина, ваза для цветов, набор посуды
- В ванной комнате: душевая кабина, фен
- Мыло, шампунь, гель д/душа, лосьон д/тела, шапочка д/душа, зубной набор, бритвенный набор, косметические салфетки, тапочки, швейный набор

“ДЖУНИОР”



- Площадь 32 м2, 1 комната
- Количество основных мест - 2, дополнительных - 2
- В номере: две односпальные кровати с возможностью объединения в двуспальную или двуспальная кровать, двухместный диван, мини-холодильник, телефон, шкаф, 2 прикроватных тумбочки, 2 стула, письменный стол, журнальный стол, зеркало, багажница с вешалкой, сейф, сушилка для белья, набор посуды
- В ванной комнате: душевая кабина, фен
- Мыло, шампунь, гель д/душа, шапочка д/душа, тапочки, швейный набор

“СТАНДАРТ”



- Площадь 18 м2, 1 комната
- Количество основных мест - 2
- Телевизор, внутренний телефон, Wi-Fi
- В номере: две односпальные кровати с возможностью объединения в двуспальную, мини-холодильник, телевизор, телефон, шкаф, 2 прикроватных тумбочки, 2 стула, письменный стол, зеркало, багажница с вешалкой, сейф, сушилка для белья, набор посуды
- В ванной комнате: ванна/душевая кабина, фен
- Мыло, шампунь, гель д/душа, шапочка д/душа, тапочки, швейный набор

“СТАНДАРТ БЕЗ БАЛКОНА”



- Площадь 20 м2, 1 комната
- Количество основных мест - 2 + 1 дополнительных места
Телевизор, внутренний телефон, Wi-Fi
- Кондиционер, светильник
- В номере: две односпальные кровати с возможностью объединения в двуспальную, мини-холодильник, шкаф, 2 прикроватных тумбочки, 2 стула, письменный стол, зеркало, багажница с вешалкой, сейф, сушилка для белья, набор посуды
- В ванной комнате: ванна/душевая кабина, фен
- Мыло, шампунь, гель д/душа, шапочка д/душа, тапочки, швейный набор

“ОДНОМЕСТНЫЙ”



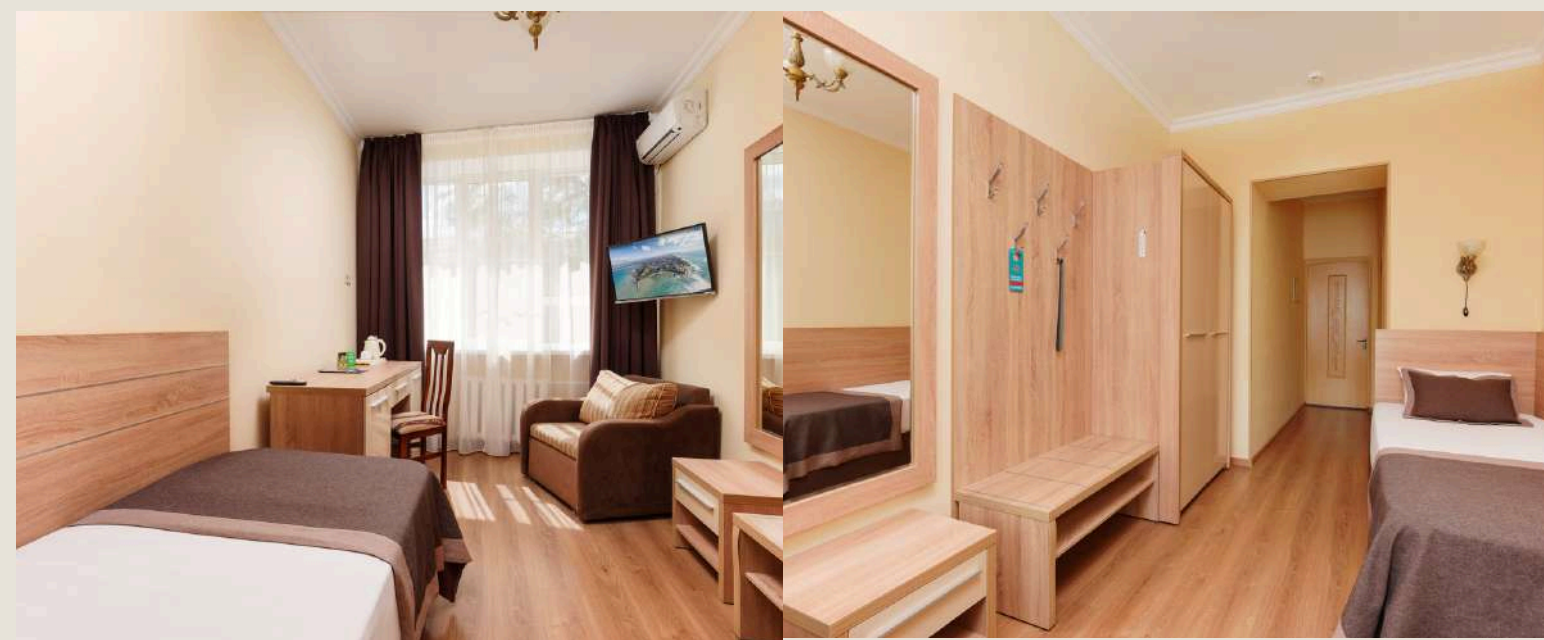
- Площадь 15 м2, 1 комната
- Количество основных мест - 1
- Телевизор, внутренний телефон, Wi-Fi
- Кондиционер, светильник, холодильник
- В номере: односпальная кровать, кресло, шкаф, прикроватная тумбочка, стул, письменный стол, зеркало, багажница с вешалкой, сейф, сушилка для белья, набор посуды
- В ванной комнате: ванна/душевая кабина, фен
- Мыло, шампунь, гель д/душа, шапочка д/душа, тапочки, швейный набор

“СТАНДАРТ СЕМЕЙНЫЙ 2 КОРПУС”



- 2 корпус находится в 600 метрах от главного корпуса.
- Площадь 20 м2, 1 комната
- Количество основных мест - 2
- Телевизор, внутренний телефон, Wi-Fi, кондиционер
- В номере: две односпальные кровати с возможностью объединения в двуспальную, мини-холодильник, телевизор, письменный стол, шкаф, 2 прикроватных тумбочки, 2 стула, зеркало, багажница с вешалкой, сушилка для белья, сейф, набор посуды
- В ванной комнате: ванна, фен
- Мыло, шампунь, гель д/душа, шапочка д/душа, швейный набор

“СТАНДАРТ ОДНОМЕСТНЫЙ 2 КОРПУС”



- 2 корпус находится в 600 метрах от главного корпуса
- Площадь 17-18 м2, 1 комната
- Количество основных мест - 1, +1 дополнительное место
- Телевизор, внутренний телефон, Wi-Fi, кондиционер
- В номере односпальная кровать, мини-холодильник, шкаф, тумбочка прикроватная, стул, письменный стол, зеркало, багажница с вешалкой, сушилка для белья, сейф, набор посуды
- В ванной комнате: ванна/душевая кабина, фен
- Мыло, шампунь, гель д/душа, шапочка д/душа, швейный набор



ПИТАНИЕ

Мы предлагаем питание по системе шведского стола, чтобы каждый гость мог выбрать блюда по вкусу, настроению и индивидуальным предпочтениям. В ежедневном меню — холодные закуски, салаты, супы, горячие блюда из мяса и рыбы, а также сезонные овощи, фрукты и авторские десерты.

Детям до 4 лет предоставляется комплементарное питание на шведской линии (детского питания отдельно не предусмотрено).

Два уютных зала питания:

«Синдика» (1 этаж), «Фьюжн» (2 этаж).

А если захотите перекусить вне основного приёма пищи — загляните в наш Лобби-бар!

Там вас ждут ароматный кофе, горячий шоколад, свежие соки, освежающие коктейли и вкуснейшие десерты.

РЕСТОРАН "СИНДИКА"

1 этаж - этот уютный ресторан открыт для гостей, проживающих во всех номерах категорий, кроме Апартамент, Люкс и Джуниор. Ресторан «Синдика» предлагает трехразовое питание по системе «Шведский стол».

Меню ресторана богато разнообразием блюд, включая холодные закуски, салаты, супы, и основные блюда из мяса и рыбы, что позволяет каждому гостю найти что-то по своему вкусу.



РЕСТОРАН "ФЬЮЖН"

2 этаж - для гостей Апартаментов, Люксов и Джуниор двери открывает ресторан "Фьюжн", где блюда готовятся прямо на ваших глазах на открытой кухне. Здесь также подается трехразовое питание по системе «Шведский стол».

Представлен широкий ассортимент блюд, которые удовлетворят вкусы самых требовательных гурманов. Особое внимание уделяется качеству продуктов и их подаче.

Предусмотрены микроволновые печи, подогреватели для бутылочек, детские стульчики.





ПЛЯЖ

- Собственный оборудованный песчаный пляж
- Шезлонги, навесы, зонты, кабинки для переодевания, туалетные модули и душевые
- Трансфер на пляж и обратно

БАССЕЙНЫ

- Закрытый подогреваемый бассейн с пресной водой
- Открытый подогреваемый бассейн с морской водой



СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

- Тренажерный зал
- Многофункциональный зал
- Аквааэробика
- Аэрохоккей
- Настольный футбол
- Настольный теннис
- Настольный хоккей
- Бильярд
- Шахматы, шашки



ДЕТСКАЯ КОМНАТА “ЮНГА”

Под присмотром опытного воспитателя, ваш ребенок сможет весело и познавательно провести время. Мы предусмотрели множество игрушек для разных возрастных групп, а также организуем настольные игры, мастер-классы, творческие поделки, чтение книг и просмотр мультиков.

Дети до четырех лет могут посещать игровую комнату в сопровождении родителей. Вашему ребенку будет интересно и весело, ведь наш воспитатель не только присмотрит за малышами, но и найдет подход к каждому, предложив увлекательные и развивающие занятия.



ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

Наша Творческая мастерская — это уютная и вдохновляющая комната для детей постарше и взрослых, где каждый может реализовать свои самые яркие идеи и фантазии.

Здесь мы лепим, рисуем, клеим, создаём поделки из самых разных материалов — от природных до декоративных.

Проводим мастер-классы по живописи, декору, тематическим поделкам и сезонному рукоделию.

АНИМАЦИЯ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Фотосессии с героями
- Творческие мастер-классы
- Детские игровые программы
- Диско-программы
- Научные шоу
- Кинопоказы
- Настольные игры
- Квесты
- Танцевальные разминки
- Пенные вечеринки



УСЛУГИ КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ

- Прием врача терапевта/педиатра
- Клинико -диагностическая лаборатория
- Процедуры гинекологического кабинета
- Процедуры кабинета оториноларинголога
- Процедуры урологического кабинета
- Эндокринологическое отделение
- Процедурный кабинет/дневной стационар
- УЗИ-диагностика



ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ ИЛОВО-СУЛЬФИДНЫМИ ГРЯЗЯМИ

- Грязевая аппликация общая
- Грязевая аппликация локальная малая
- Грязевая аппликация "брюки"
- Грязевая аппликация "чулки", "трусы"
- Грязевая аппликация "носки"
- Грязевая аппликация "перчатки"
- Грязевая аппликация "высокие перчатки"
- Гальваногрязь
- Грязевые компрессы
- Парафин-озокерит
- Грязевые ванны



ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

- Механотерапия: Сухое вытяжение позвоночника
- Подводное вытяжение позвоночника
- Инфитатерапия
- Магнитотерапия
- Электросветолечение и волновая терапия:
- Интерференцтерапия
- КУФ
- ДМВ-терапия
- СВЧ-терапия
- Диадинамотерапия
- Электронейростимуляция
- Электрофорез с лекарственными средствами
- Ультразвуковая терапия (УТЗ)
- Внутритканевая электростимуляция на аппарате Герасимова ВТЭС
- СМТ-терапия
- Дарсонвализация
- КВЧ-терапия
- Ультратонотерапия
- Электросон
- Детензотерапия



ЛЕЧЕНИЕ

Гидропатия

- Душ Шарко
- Подводный душ-массаж
- Циркулярный душ
- Подводный массаж «Акваторнадо»

Различные виды массажа медицинского

- Лимфодренажный массаж
- Лечебный массаж спины
- Детский массаж
- Массаж шейно-воротниковой зоны
- Лечебный массаж стоп

Мануальная терапия

- Мануальная терапия 30 минут
- Артроverteбральная терапия 30 минут
- Висцеральная терапия 20 минут

Иглокальвание



ЛЕЧЕНИЕ

Ингаляционная терапия

- Ингаляции с лазолваном, беродуалом
- Ингаляции щелочные
- Ингаляции масляные
- Ингаляции с лекарственными травами
- Ингаляции с минеральной водой
- Ингаляции с фурацилином
- Галоингаляции "Галонеб"
- Ингаляции с эуфиллином
- Ингаляции ультразвуковые
- Ингаляции с диоксидином
- Аромафитотерапия
- Янтаротерапия "Янтарная комната"
- Спелеотерапия "Соляная пещера"

Питьевой бювет с единственными в городе Кавказскими минеральными водами

- «Нарзан»
- «Славяновская»
- «Ессентуки-4»



ЛЕЧЕНИЕ

Лечебная физкультура

- Консультация врача ЛФК
- Суставная гимнастика (миофасциальный релиз) индивидуальное занятие
- Лечебная физкультура групповая
- Лечебная физкультура индивидуальная
- Скандинавская ходьба групповая

Фитобар

- Коктейль кислородный
- Фитосборы
- Коктейль "Витол"
- Чай "Пуэр"
- Чай зеленый
- Чай черный



ЛЕЧЕНИЕ

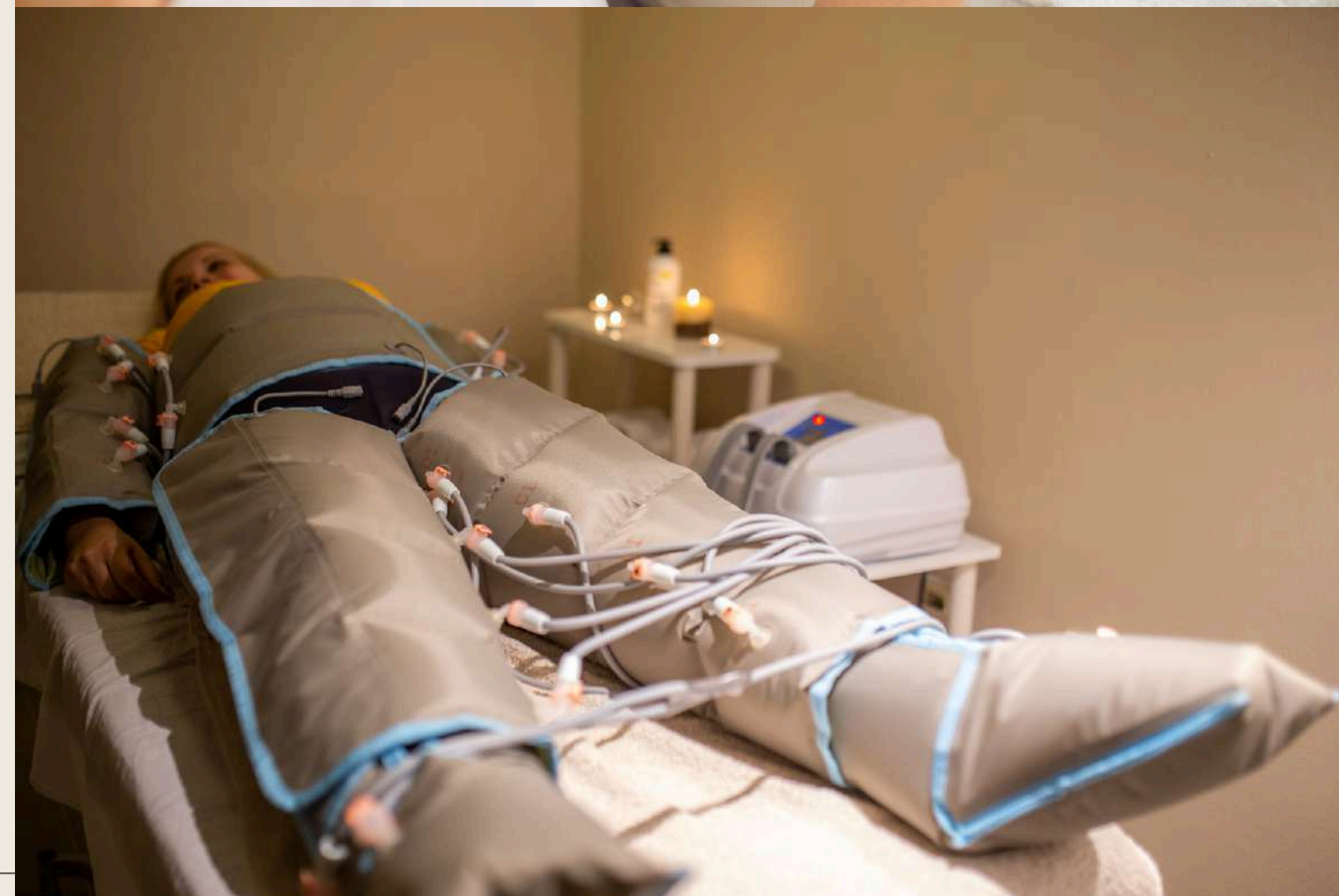
СПА-услуги

- Водорослевое обертывание общее
- Водорослевое обертывание локальное
- Грязевое обертывание общее
- Фитоминеральное обертывание "Ласточка" Детокс-Лифтинг
- Травяное обертывание
- Веерный душ
- Сауна финская с джакузи
- Сауна инфракрасная с джакузи
- Миостимуляция
- Мыльный массаж
- Стоун-массаж
- Медовый массаж
- Сухая углекислая ванна
- Ванна серная "Мацеста"
- Ванна пантовая
- Ванна "Шоколад" жемчужная
- Ванна "Клеопатра" жемчужная
- Ванна "Винная" жемчужная
- Ванна скипидарная по Залманову



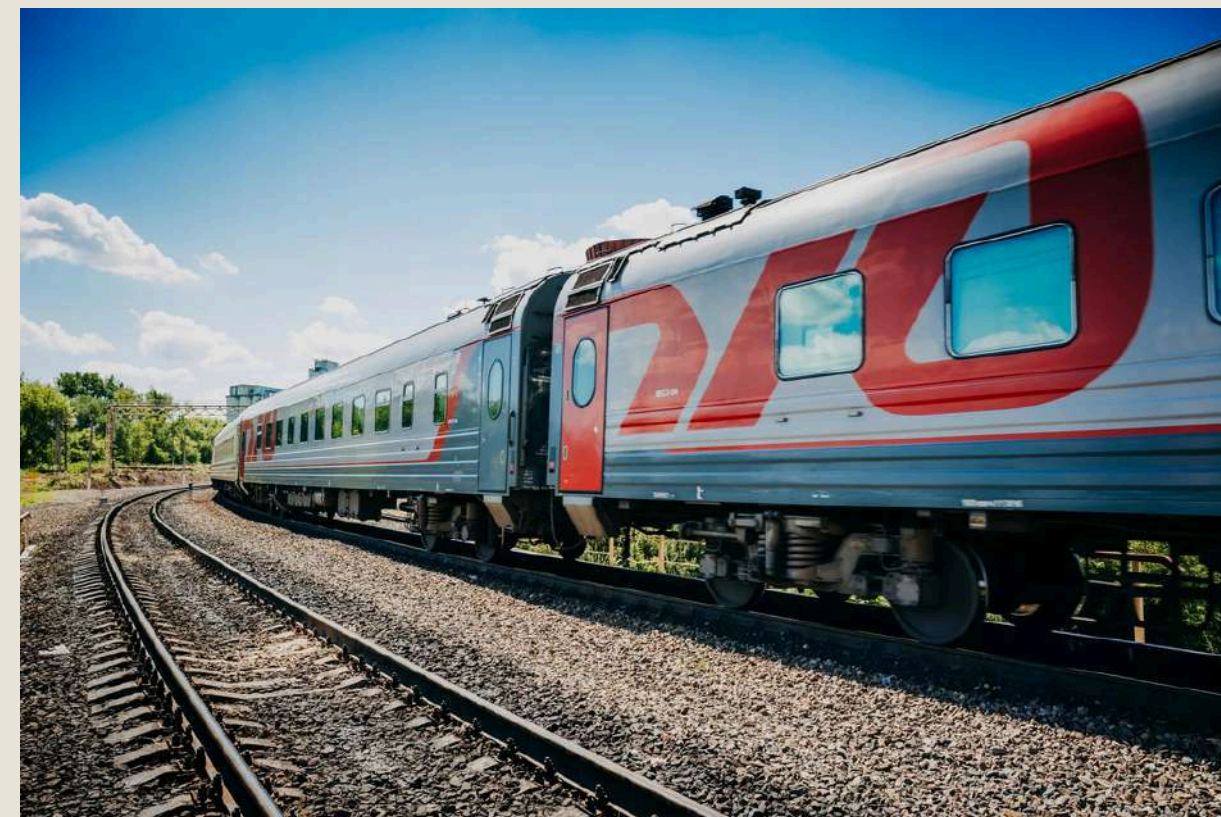
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Косметология
- Иглорефлексотерапия
- Прессотерапия
- Соматография
- Внутривенное озонирование (Озонотерапия)
- УВЧ-терапия
- Лазеротерапия
- Магнитолазеротерапия "МИЛТА"
- Криотерапия
- Карбокситерапия
- Подводный массаж «Акваторнадо»
- Механомассаж "Массажное кресло"
- Вибромассаж "Ормед-Релакс"
- Детензотерапия
- Механотерапия на аппарате "Артромот"



КАК ДОБРАТЬСЯ?

- От ж/д вокзала г. Анапа: автобусом или маршрутным такси № 100 до остановки «Городская больница», далее пешком 5-7 минут
- От ж/д станции «Тоннельная» (Новороссийской ветки 33 км): междугородним автобусом «до автовокзала Анапа», далее от остановки «Центральный рынок – Автовокзал» маршрутными такси № 2, 9, 24, 25 до остановки «Санаторий «Надежда» или «Цветочные часы»
- Услуги: заказ трансфера от санатория



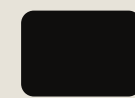


СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ

Чтобы получить больше информации



sanatoriy-nadezhda.online



anapanadejda@inbox.ru



vk.com/sanatory.nadezhda



t.me/sanatoriy_nadezhda



max.ru/id2301006169_biz



8 (800) 100 48 45



Краснодарский край,
город-курорт Анапа,
ул. Калинина, д. 30